



Numéros utiles des 17 dispositifs d'aides à distance en santé

<p>TABAC INFO SERVICE</p> <p>Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par internet.</p>	<p> 39 89 De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi (0.15€/mn depuis un poste fixe pour le premier appel, puis rappel gratuit)</p> <p>www.tabac-info-service.fr</p>
<p>ALCOOL INFO SERVICE</p> <p>Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches</p>	<p> 0 980 980 930 De 8h00 à 2h00, 7j/7 (Coût d'une communication locale)</p> <p>www.alcool-info-service.fr</p>
<p>DROGUES INFO SERVICE</p> <p>Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches</p>	<p> 0 800 23 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe)</p> <p>01 70 23 13 13 (Depuis un portable)</p> <p>www.drogues-info-service.fr</p>
<p>ÉCOUTE CANNABIS</p> <p>Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches</p>	<p> 0 980 980 940 De 8h00 à 2h00, 7j/7 (Coût d'une communication locale)</p> <p>www.drogues-info-service.fr</p>
<p>JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICE</p> <p>Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches</p>	<p> 09 74 75 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7 (Coût d'une communication locale)</p> <p>www.joueurs-info-service.fr</p>
<p>SOS AMITIÉ FRANCE</p> <p>Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité</p>	<p>Liste disponible sur : www.sos-amitie.com/carte 45 postes d'écoute répartis sur tout le territoire Accessibles 24h/24, 7j/7</p>
<p>SOS SUICIDE PHÉNIX</p> <p>Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide</p>	<p> 01 40 44 46 45 De 12h00 à 24h00, 7j/7 (Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)</p> <p>www.sos-suicide-phenix.org</p>
<p>SUICIDE ÉCOUTE</p> <p>Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage</p>	<p> 01 45 39 40 00 24h/24, 7j/7 (Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)</p> <p>www.suicide-ecoute.fr</p>
<p>PHARE ENFANTS- PARENTS</p> <p>Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes</p>	<p> 01 43 46 00 62 Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00 (Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)</p> <p>www.phare.org</p>

FIL SANTÉ JEUNES

Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes



32 24 ou 0-800 235 236

De 9h00 à 23h00, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)

01 44 93 30 74

(Depuis un portable)



www.filsantejeunes.com

LIGNE AZUR

Écoute, information, soutien et orientation pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle, et leurs proches. Lutte contre l'homophobie



0 810 20 30 40

De 8h00 à 23h00, 7j/7
(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)



www.ligneazur.org

SIDA INFO SERVICE

Information, soutien, orientation, prévention sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles



0 800 840 800

24h/24, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.sida-info-service.org

HÉPATITES INFO SERVICE

Information, prévention, orientation, soutien sur les hépatites



0 800 845 800

De 8h00 à 23h00, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.hepatites-info-service.org

SIDA INFO PLUS

Accompagnement et suivi personnalisé des personnes séropositives



0 800 840 800

0 800 845 800

Pour prise de rendez-vous
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.sidainfoplus.fr

VIH INFO SOIGNANTS

Des experts médicaux à l'écoute des personnes atteintes et des professionnels de santé



0 810 630 515

Du lundi au vendredi de 17h00 à 21h00
(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)



www.vih-info-soignants.org

ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE

Information, orientation et soutien des personnes concernées par l'asthme et les allergies



0 800 19 20 21

Du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00, et le vendredi de 9h00 à 12h00
(Appel gratuit depuis un poste fixe)



www.asthme-allergies.org

MALADIES RARES INFO SERVICES

Information sur toutes les questions liées aux maladies rares, orientation médicale, écoute



01 56 53 81 36

Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



www.maladiesraresinfo.org